

“Nieuwsbrief” 1 november 2019
www.sbodekampingerhof.nl

PRIMA AANPAK.

De komende twee weken staan in het teken van het leerpunt pesten en de Prima aanpak.

Pesten

Als je gepest wordt:

- 1** Ga niet hullen of zielig doen
- 2** Denk na
- 3** Ga stevig staan
- 4** Kijk de ander recht in de ogen
- 5** Zeg dat ze moeten stoppen
- 6** Loop stevig weg



Dit heeft alles te maken met het starten van de Prima aanpak. Dit is een preventieve aanpak ter voorkoming van pesten. De komende zes weken zullen de kinderen wekelijks een les krijgen over verschillende onderwerpen die vooral met de verschillende rollen met betrekking tot pesten te maken hebben. Daarnaast zijn de kinderen ook bezig met groepsvorming en het maken van eigen afspraken.

In **les 1** leren de kinderen hoe een groepsproces werkt.

Wat het verschil is tussen plagen en pesten?

Plagen

- Het is grappig. Iedereen kan erom lachen.
- Het gebeurt zonder er vooraf over nagedacht te hebben.
- Iedereen is even sterk.
- Het gebeurt af en toe, steeds bij andere kinderen.
- Het houdt meestal vanzelf op.



Pesten

- Het is gemeen. Je doet iemand er pijn mee.
- Het gebeurt met opzet.
- Iemand speelt de baas.
- Het gebeurt regelmatig of vaak tegen dezelfde kinderen.
- Het is vaak moeilijk te stoppen.

Welke verschillende rollen zijn er als we het hebben over peestsituaties?

- De gepeste
- De pester
- De meeloper
- De verdediger
- De buitenstaander

Pestmeter.

In de eerste week zullen de kinderen van groep 6 t/m 8 een pestmeter invullen. Zo kunnen wij goed zien welke rollen er in de klas zijn. Welke rollen kinderen hebben in de klas en zo kunnen we hierover met de kinderen in gesprek gaan. In april zullen we de pestmeter nogmaals afnemen om te kijken of de rollen veranderd zijn en of de lessen die gegeven zijn het gewenste effect hebben opgeleverd.



Tijdens **les 2** wordt de kinderen een les aangeboden die gaat over het kiezen van de rol als verdediger.

Tijdens deze les worden de rollen nogmaals benoemd, de gepeste, de pester, de meeloper, de verdediger en de buitenstaander. Daarnaast worden de negatieve gevolgen van pesten met kinderen besproken. De kinderen gaan aan de hand van voorbeeld situaties die getoond worden op filmpjes die speciaal zijn ontwikkeld voor deze aanpak met elkaar in gesprek. In de onderbouw worden verhalen verteld. Daarnaast is het in deze les erg belangrijk dat kinderen weten wat de sociale norm is. Hoe gaan we met elkaar om, wat is hierin normaal en wat wordt er van je verwacht.

- 1 Maak goed contact met de andere kinderen door ze recht in de ogen aan te kijken.
- 2 Zorg dat alle kinderen van het groepje jou zien en horen.
- 3 Laat een zelfverzekerde houding zien: houd je rug en schouders recht en houd je hoofd omhoog.
- 4 Geef aan dat jij graag meedoet. Stel geen vraag. Het is een mededeling.
- 5 Spreek duidelijk en gebruik een rustige stem.
- 6 Blijf kalm.
- 7 Heb vertrouwen in jezelf.

Schoolfruit.

Ook dit schooljaar zullen de kinderen weer schoolfruit ontvangen. Dit houdt in dat de kinderen drie dagen in de week groente en fruit aangeboden krijgen. Deze periode duurt 20 weken en gaat op dinsdag 12 november van start.

De kinderen krijgen gedurende deze periode op **dinsdag, woensdag en donderdag** groente of fruit.

Staking.

Op woensdag 6 november is er een landelijke onderwijsstaking. U heeft van ons hierover al een brief ontvangen. Wij zullen deze dag gesloten zijn.

November						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
4 Ti K'hof Ma Triade	5 Ti Triade Schoollunch	6 STAKING SCHOOL GESLOTEN!	7 Ti K'hof Ma ochtend afw middag K'hof	8 Ti Triade Ma K'hof	9	10
11 Ti K'hof Ma Triade	12 Ti Triade	13 Ti Triade Ma Studie	14 Ti K'hof Ma Triade	15 Ti Triade Ma K'hof	16	17
18 Ti K'hof Ma Triade	19 Ti Triade	20 Ti Triade Ma ochtend K'hof	21 Ti K'hof Ma Triade	22 Ti Triade Ma K'hof	23	24
25 Ti K'hof Ma Triade	26 Ti Triade	27 Ti Triade Ma Studie	28 Ti K'hof Ma Triade	29 Ti Triade Ma K'hof	30	1 dec.

--	--	--	--	--	--	--